



Nuestro Sacramento Testimonio de Amor

Objetivo:

Darnos cuenta que tan importante es nuestro sacramento para nuestra Iglesia y que debemos estar conscientes de la responsabilidad que tenemos como matrimonio de dar testimonio vivo; dentro y fuera de nuestro hogar.

1. Oración de los Esposos

2. Compartir El/Ella (2 min. c/u)

a) Comparte que recuerdos tienes de tus padres, de su relación como pareja, como ellos se trataban entre sí, cual era la manera de demostrarse su amor entre ellos, (ejemplos: detalles, mimos, etc.) y como se apoyaban el uno al otro en sus actividades diarias, así mismo que veías en otros matrimonios que ayudaron a forjarte una idea de lo que era el sacramento del matrimonio.

b) Comparte lo que "no" te gustaba de los matrimonios que te rodeaban; empezando por el de tus padres (ejemplo: discutían enfrente de ti, se ofendían el uno al otro, no habían detalles entre ellos, no sanaban sus heridas etc.) y como esto afectó tu persona negativamente, haciéndote una persona dura de corazón y aparentar que esto no había afectado tu vida personal.

3. Compartir (El/Ella 2 min. c/u)

a) Cuando te casaste con tu pareja ¿cómo pensabas que iba a ser tu matrimonio? ¿Estabas lleno(a) de ilusiones, metas y sueños? ¿Tomaste como ejemplo a un buen matrimonio? ¿Harías todo lo que estuviera a tu alcance por mantener feliz a tu pareja? ¿Tendrían mucho tiempo para hablar de ustedes? ¿Por fin podrían estar solos todo el tiempo que habían deseado y juntos harían planes para el futuro?

b) Que dificultades tuviste para lograr todo lo que te propusiste al principio de tu matrimonio y como superaste esa situación (ejemplo: reconociendo tus errores, pidiendo perdón a tu pareja, buscando la reconciliación, etc.) para así lograr la armonía en tu matrimonio.

4. Compartir (El/Ella 2 min. c/u)

a) Después de haber vivido el FDS del EM, ¿qué estas haciendo específicamente para realizar esas ilusiones que tenías al casarte? (ejemplo: ayudando en los quehaceres de la casa, siendo detallista con tu pareja, tomando constantes decisiones de amar, dejando tu comodidad por un lado para darle vida a tu cónyuge).

b) Actualmente que estas haciendo para que tu matrimonio sea como lo soñaste (ejemplo: luchando por dialogar diariamente, haciendo su oración personal y de pareja, etc. viviendo los

valores que aprendiste en el FDS) y que testimonio del sacramento del matrimonio le estas dando a tus hijos.

5. Canción: El Amor (José Luis Perales)

6. Diálogo 10+10:

¿Estoy dispuesto(a) a cambiar algunas actitudes que hacen daño a nuestra relación? ¿CMHSMR?

7. Compartir Abierto:

¿Cómo puedo dar testimonio vivo del sacramento del matrimonio?

Pilar Comunidad Sección XIV - USA

Febrero 2005



Oración de Los Esposos

Oh, Dios ayúdanos a alejarnos de nuestro egoísmo,
déjanos ser consientes en palabras y acciones.
Ayúdanos a alejar la pretensión y vernos uno al otro
en una confianza profunda, sin miedo ni temores.

Déjanos ver y aceptar nuestras fallas y que
rápidamente podamos encontrar
lo mejor de cada situación.

Aléjanos de una mala acción y malos juicios,
ayúdanos a hacer el tiempo para todas las cosas; para
crecer en calma, serenidad y amabilidad.

Ayúdanos a usar palabras suaves, enséñanos a no
ignoramos ni herirnos y mas que nada a no dejar de
agradecerte a ti Dios por la existencia
de mi pareja en mi vida.

Amén